

## DAFTAR PUSTAKA

- Alimul, Aziz H. (2011). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Arikunto, Suharsimi. (2009). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktis*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto, Suharsimi. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktis Edisi Revisi*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Ardani, N.M.K. (2010). *Pengaruh Senam Kegel Terhadap Kontraksi Otot Dasar Panggul Pada Lansia Wanita Di Banjar Pegok Denpasar Selatan*. Denpasar: Fakultas Kedokteran Universitas Udayana.
- Arsyad, Edi., Lotisna, David., Abdullah, Nurastuddin. (2012). *Hubungan Senam Kegel Terhadap Stres Inkontinensia Urine Postpartum Pada Wanita Primigravida*. Makassar: Universitas Hassanudin.
- Aslan, Egrul., et al. (2008). *Bladder Training and Kegel Exercises for Women with Urinary Complaints Living in a Rest Home*. *Jurnal Gerontology*, 54:224–231.
- Bobak. (2010). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Jakarta: EGC.
- Cavkaytar, S., et al. (2014). *Effect Of Home-Based Kegel Execises On Quality Of Life In Women With Stress and Mixed Urinary Incontinence*. *Journal of Obstetrics and Gynaecology*, 1-4.
- Dahlan & Martiningsing. (2014). *Pengaruh Latihan Kegel Terhadap Inkontinensia Urine Pada Lansia di Panti Sosial, Tresna Wherda Meci Angi Bima*. *Jurnal Kesehatan Prima*, 8, (2).
- Daley, D. (2014). *30 Menit untuk Bugar & Sehat*. Jakarta: PT Bhuana Ilmu Populer.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. (2009). *Profil Kesehatan Indonesia 2008*. Jakarta: Depkes RI.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. (2012). *Profil Kesehatan Indonesia 2011*. Jakarta: Depkes RI.

- Dharma, Kelana Kusuma. (2011). *Metodologi Penelitian Keperawatan (Panduan Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian)*. Jakarta: Cv. Tran Info Media
- Ekowati, Septiana. (2010). *Hubungan Inkontinensia Urine Dengan Tingkat Depresi Pada Usia Lanjut “Flamboyan” Desa Onggobayan Ngestiharjo Kasihan Bantul*. Yogyakarta: Sekolah Tinggi Aisyiyah.
- Fernandes, Devrisa Nova. (2010). *Hubungan Antara Inkontinensia Urin Dengan Derajat Depresi Pada Wanita Usia Lanjut*. Surakarta: Universitas Sebelas Maret.
- Hartinah, Dewi., Yulisetyaningrum. (2016). *Kegel Exercise Terhadap Penurunan Inkontinensia Urine Pada Lansia Di Desa Undaan Lor Kecamatan Undaan Kabupaten Kudus*. JIKK, 7, (2), 1-79.
- Ismail, D. (2013). *Aspek Keperawatan Pada Inkontinensia Urin*. Jurnal Ilmu Keperawatan, Vol. I, No.1, 3-11.
- Jayanti, Ni Putu Ayu., Achjar, K.A. Henny., Witarsa, I Made Surata. (2015). *Pengaruh Senam Kegel Dan Pijat Perineum Terhadap Kekuatan Otot Dasar Panggul*. Jurnal Keperawatan, 3, (2).
- Junizaf. (2008). *Perubahan Anatomi dan Fisiologi Wanita*. Surakarta: Universitas Negeri Surakarta.
- Judha. M. (2012). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Edisi 8. Vol 3. Jakarta: EGC.
- Karjono, Julianti Dewi., Pangemanan, Damayanti., Onibala, Franly. (2017). *Pengaruh Senam Kegel Terhadap Frekuensi Inkontinensia Urine Pada Lanjut Usia Di Wilayah Kerja Puskesmas Tumpaan Minahasa Selatan*. E-journal Keperawatan (e-Kp), 5, (1).
- Kurniati, Citra Hadi., Wulan, Intan Sari., Hikmawati, Isna. (2014). *Analisis Pengetahuan Dan Tindakan Senam Kegel Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Purwokerto Selatan*. Jurnal Farmasi, 11, (1).
- Lubis, D. L. (2009). *Kekuatan Otot Dasar Panggul Pada Wanita Pasca Persalinan Normal dan Pasca Seksio Sesarea dengan Perineometer*. Medan: Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara.
- Maas, M.L., et al. (2011). *Asuhan Keperawatan Geriatrik*. Jakarta: EGC.
- Melania, Enny. (2013). *Efektifitas Kegel Exercise Terhadap Pencegahan Inkontinensia Urin Pada Ibu Postpartum Pervaginam Di Rumah Sakit Bhayangkara Polda Kalbar*. Jurnal Keperawatan.

- Mulyani, S.N., & Rinawati, M. (2013). *Keluarga Berencana dan Alat Kontrasepsi*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Muttaqin, A dan Sari, K. (2011). *Asuhan Keperawatan Gangguan Sistem Perkemihan*. Salemba Medika: Jakarta .
- (NIDDK), N. I. (2016). *Urinary Incontinence In Woman*. Amerika: National Institutes of Health.
- Notoadmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nordqvist, C. (2016). *Urinary Incontinence: Causes, Treatments, and Symptoms*. Journal University of Illinois- Chicago, School of Medicine.
- Nursalam. (2008). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nurjanah, Siti Nunung., Ade Siti Maemunah & Dewi Laelatul Badriah. (2013). *Asuhan Kebidanan Postpartum*. Bandung: Refika Aditama
- Pinem, Lina Herida. (2009). *Efektifitas “ Paket Latihan Mandiri” Terhadap Pencegahan Inkontinensia Urin Pada Ibu Postpartum di Bogor*. Depok: Universitas Indonesia.
- Pinem, Lina Herida., Setyowati., Gayatri, Dewi. (2012). *Pencegahan Inkontinensia Urin Pada Ibu Nifas Dengan Paket Latihan Mandiri*. Jurnal Keperawatan Indonesia, 1, (1), 47-52.
- Purnomo, B. (2011). *Dasar-Dasar Urologi*. Jakarta: Sagung Seto.
- Rahajeng. (2010). *Efek Latihan Kegel Pada Kekuatan Otot Dasar Panggul Ibu Pasca Persalinan*. Jurnal Kedokteran Brawijaya, 26 (2): 120-123
- Rini, Susilo & Kumala, Feti. (2016). *Panduan Asuhan Nifas & Evidence Based Practice*. Yogyakarta: Deepublish.
- Rustanti, Marti., Zuhri, Saifudin., & Basuki, Nur. (2015). *Pengaruh Latihan Dasar Otot Dasar Panggul Pada Perempuan Lanjut Usia Dengan Gangguan Inkontinensia Urin*. Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan, 4, (2), 82-196.
- Santoso. (2008). *Inkontinensia Urin Pada Perempuan*. Majalah kedokteran Indonesia 58, (7).
- Pribakti. (2011). *Dasar-dasar uroginekologi*. Sagung Seto. Jakarta.
- Sari, Ratna Dewi Puspita. (2016). *Perubahan Kekuatan Otot Dasar Panggul Pada Wanita Primipara Pasca Persalinan Pervaginam dan Seksio Sesaria*. Lampung: Fakultas Kedokteran Universitas Lampung.

- Setiati, S., et al. (2009). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid II edisi V*. Jakarta: Interna Publishing.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.CV.
- Sugiyono (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Penerbit Alfabeta.
- Sumiasih, NN., Erawati, NLP Sri., Purnamayanthi, NM Dwi. (2012). *The Effective Of Kegel Exercise To Prevent The Occurrence Of Urine Retention And Edema On The Sutures Of The Perineum*. Jurnal Skala Husada, 9, (1): 67-72.
- Sulistyaningsih, Dwi Retno. (2015). *Latihan Otot Dasar Panggul Efektif Untuk Mengatasi Inkontinensia Urin Pada Klien Post Operasi Prostatectomy*. Jurnal Keperawatan dan Pemikiran Ilmiah. 1 (3). 1-7.
- Smith, J.H., et.al. (2009). *Pelvic Floor Muscle Training For Prevention and Treatment Of Urinary and Faecal Incontinence In Antenatal and Postnatal Women*. (Serial Online). <http://www.medilexicon.com:80/medicalnews.php?newsid=142347>. (29 Oktober 2012).
- Soetojo. (2009). *Inkontinensia Urin Perlu Penanganan Multi Disiplin*. Surabaya: Universitas Airlangga.
- Stanley & Beare. (2008). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Jakarta: EGC.
- Syukur, S. (2010). *Hubungan Cara Persalinan dengan Kejadian Stress Urinary Incontinence Postpartum*. Padang: Fakultas Kedokteran UNAND.
- Yanthi, Damai., et al. (2011). *Asuhan Kebidanan Nifas*. Bandung: Refika Aditama.
- Yunitasari, Esti., A, Ni Ketut Alit., Masadah. (2008). *Senam Kegel Menurunkan Inkontinensia Urine Pada Ibu Pospartum*. Jurnal Ners, 3, (1), 49-53.
- Winkjosastro. (2009). *Aspek Urologi Pada Wanita Dalam Ilmu Kandungan*. Ed. 2. Jakarta: PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Wiknjosastro H. (2010). *Beberapa aspek urologi pada wanita. Dalam: Prawirohardjo S, Wiknjosastro H, Sumapraja S, Saifudin AB. Ilmu Kandungan Edisi ke-3*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Widianti., Tri, Anggriyana., Proverawati, Atikah. (2010). *Senam Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.